



BIAŁOLEŃKI OŚRODEK SPORTU

ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa, tel. 22 676 50 72, fax 22 676 82 15

sekretariat@bos.waw.pl, www.bos.waw.pl

REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH

pod nazwą „SENIOR – starszy, sprawniejszy 2019” w Białołęckim Ośrodku Sportu

1. Zajęcia rekreacyjne pod nazwą „Senior – starszy, sprawniejszy 2019”, dalej jako „Zajęcia”, organizowane przez Białołęcki Ośrodek Sportu odbywają się pod opieką wykwalifikowanej kadry instruktorskiej, w terminie od 4 marca 2019 r. do 29 czerwca 2019 r.,:
 - a) w hali sportowej przy ul. Strumykowej 21 w poniedziałki i środy w godz. :
 - I grupa 18:00–19:00 (25 osób + 10 osób na liście rezerwowej) ,
 - II grupa 19:00-20:00 (25 osób + 10 osób na liście rezerwowej) ,
 - III grupa 20:00-21:00 (25 osób + 10 osób na liście rezerwowej) ,
 - b) na pływalni przy ul. Światowida 56 w godz. :
 - I grupa sobota 15:00-16:00 (18 osób + 10 osób na liście rezerwowej) ,
 - II grupa sobota 16:00-17:00 (18 osób + 10 osób na liście rezerwowej) ,
 - III grupa sobota 17:00-18:00 (18 osób + 10 osób na liście rezerwowej) ,
 - IV grupa sobota 18:00-19:00 (18 osób + 10 osób na liście rezerwowej) ,
 - V grupa sobota 19:00-20:00 (18 osób + 10 osób na liście rezerwowej) ,
 - VI grupa sobota 20:00-21:00 (18 osób + 10 osób na liście rezerwowej) ,
2. Celem zajęć jest:
 - podniesienie sprawności psychofizycznej osób starszych, tj. głównie emerytów, rencistów i kombatantów
 - podniesienie zdolności do samodzielnego funkcjonowania i podniesienie jakości życia,
 - wdrażanie nawyku do zdrowego stylu życia obejmującego ćwiczenia fizyczne, dietę i pozytywne myślenie,
 - przeciwdziałanie monotonii dnia codziennego,
 - uświadomienie potrzeby i kształtowanie nawyku aktywności ruchowej,
 - rozszerzenie możliwości kontaktu z innymi ludźmi dla osób samotnych.
3. Zapisy do programu prowadzone są w recepcjach Białołęckiego Ośrodka Sportu przy ul. Strumykowej 21, nr tel. (22) 676 50 72 wew. 201 oraz przy ul. Światowida 56, nr tel. (22) 676 50 72 wew. 101 wg. zgodnie z wytycznymi zawartymi w **REGULAMINIE ZAPISÓW do ZAJĘĆ pod nazwą „SENIOR – starszy, sprawniejszy 2019” w Białołęckim Ośrodku Sportu.**
4. Zajęcia wiosenne i jesienne poprzedzone są oddzielnymi zapisami. Informacje dotyczące rekrutacji do zajęć oraz terminów zapisów podawane są z wyprzedzeniem w recepcji i na stronie internetowej: www.bos.waw.pl.
5. Zgłoszenia do udziału w zajęciach przyjmowane są **od 15 lutego 2019 r. do 28 lutego 2019 r.**
6. Pracownik recepcji ma prawo poprosić o wgląd w dokument ze zdjęciem w celu potwierdzenia jego tożsamości, a Klient jest zobowiązany do posiadania stosownego dokumentu.
7. Warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w zajęciach jest:
 - ukończone 55+ lat i posiadanie legitymacji emeryta, rencisty lub kombatanta.



BIAŁOLEŃKI OŚRODEK SPORTU

ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa, tel. 22 676 50 72, fax 22 676 82 15

sekretariat@bos.waw.pl, www.bos.waw.pl

- okazanie przy zapisywaniu legitymacji emeryta, rencisty lub kombatanta oraz dokumentu ze zdjęciem w celu potwierdzenia tożsamości,
 - kombatanci mają zagwarantowane miejsce na listach.
 - zapisanie się na listę w 1 (tylko jednej) grupie ćwiczeniowej,
 - wypełnienie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach rekreacyjnych i osobiste podpisanie oświadczenia przez zainteresowanego oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w formie pisemnego oświadczenia – wzór oświadczenia stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,
 - wolne miejsce w grupie ćwiczeniowej,
 - posiadanie wymaganego przez regulamin obiektu stroju sportowego,
 - Instruktor, za zgodą koordynatora ma prawo przyjąć na wolne miejsca na zajęciach, osoby o obniżonym limicie wieku tj. osoby powyżej 50 roku życia (po wyczerpaniu osób chętnych z listy rezerwowej).
8. Osoba po spełnieniu warunków uczestnictwa może ćwiczyć tylko w jednej grupie ćwiczeniowej.
 9. Podczas zajęć uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń osób prowadzących zajęcia i pracowników Białołęckiego Ośrodka Sportu.
 10. Uczestnicy zajęć mogą wejść do szatni 15 min. przed rozpoczęciem zajęć.
 11. Uczestnicy zajęć powinni opuścić obiekt najpóźniej 25 minut po zakończeniu ćwiczeń.
 12. Wejście na płytę pływalni bądź halę sportową dozwolone jest nie wcześniej niż na pięć minut przed rozpoczęciem zajęć.
 13. Po zakończeniu zajęć, uczestnicy bezzwłocznie opuszczają płytę pływalni bądź halę sportową.
 14. Wszystkich uczestników zajęć obowiązuje strój sportowy odpowiedni do miejsca ćwiczeń oraz zmiana obuwia na obuwie sportowe, a na pływalni obowiązują czepki pływackie i klapki na stopy.
 15. Powody wykreślenia z listy uczestników zajęć :
 - a) zatajenie złego stanu zdrowia, uniemożliwiającego wykonywanie ćwiczeń fizycznych,
 - b) nie stosowanie się do regulaminu obiektu lub regulaminu zajęć,
 - c) nie wykonywanie poleceń prowadzącego zajęcia, pracowników Białołęckiego Ośrodka Sportu lub wykonywanie ich w sposób niebezpieczny dla zdrowia, własnego lub innych uczestników zajęć,
 - d) negatywny wpływ na atmosferę zajęć , brak szacunku dla osób współćwiczących lub obsługi obiektu, Wykluczenie może być poprzedzone wcześniejszą rozmową i upomnieniem.
 16. Białołęcki Ośrodek Sportu zastrzega sobie prawo do zmiany instruktora w czasie trwania zajęć.
 17. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania regulaminów korzystania z obiektów, regulaminów hali, pływalni oraz przepisów bhp i p.poż obowiązujących w obiektach Białołęckiego Ośrodka Sportu i innych przepisów porządkowych.
 18. Okresowo zajęcia mogą zostać odwołane bądź przeniesione na inne terminy oraz inne obiekty, o czym zainteresowani zostaną powiadomieni przez instruktorów lub recepcję.
 19. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, decyzję podejmuje Dyrektor Białołęckiego Ośrodka Sportu.
 20. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
 21. W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestników Programu „**SENIOR – starszy, sprawniejszy 2019**” oraz realizując obowiązki płynące z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich



BIAŁOLEŃKI OŚRODEK SPORTU

ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa, tel. 22 676 50 72, fax 22 676 82 15

sekretariat@bos.waw.pl, www.bos.waw.pl

danych oraz uchylecia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - dalej jako „RODO”) informujemy, że:

- Administratorem Twoich danych osobowych jesteśmy my, czyli Białołęcki Ośrodek Sportu w Warszawie (03-144), ul. Światowida 56. We wszelkich kwestiach dotyczących ochrony danych osobowych możesz się skontaktować z wyznaczonym przez nas inspektorem ochrony danych. Kontakt ten może nastąpić na adres e-mail: iod@bos.waw.pl
- Podstawowym celem, dla którego przetwarzamy Twoje dane osobowe jest organizacja zajęć oraz przeprowadzenie rekrutacji do Programu „Senior Starszy Sprawniejszy 2019”, włącznie z obsługą skarg i reklamacji.
- Podstawą przetwarzania Twoich danych jest umowa (o treści REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH pod nazwą „SENIOR – starszy, sprawniejszy 2019” w Białołęckim Ośrodku Sportu), zawierana przez zgłoszenie chęci udziału w Programie.
- Jeśli wyrazisz na to odrębną zgodę wówczas będziemy przetwarzali Twoje dane osobowe dla celów marketingowych z wykorzystaniem komunikacji telefonicznej lub elektronicznej.
- Twoje dane będziemy także przetwarzać w celach rozliczeniowo-podatkowych oraz archiwizacyjnych. W takim przypadku podstawą przetwarzania przez nas Twoich danych osobowych będą przepisy prawa, które nakazują nam przetwarzanie danych w celach rozliczeniowo-podatkowych.
- Zbierane przez nas dane będziemy także przetwarzać w celu dochodzenia naszych praw i obrony przed roszczeniami, przy czym w tym wypadku dane te będziemy przetwarzać na podstawie prawnie uzasadnionego interesu administratora danych osobowych.
- Możemy także przetwarzać Twoje dane dla celów naszego własnego marketingu bezpośredniego, co będzie wówczas działaniem w oparciu o prawnie uzasadniony interes administratora danych osobowych.
- Jeżeli pojawią się nowe cele przetwarzania, poinformujemy Cię o tym.
- W przypadku zawarcia i wykonywania umowy (o treści REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH pod nazwą „SENIOR – starszy, sprawniejszy 2019” w Białołęckim Ośrodku Sportu) pobieramy tylko te dane, bez których dana umowa nie może zostać wykonana. Niepodanie danych niezbędnych do zawarcia i wykonania umowy, spowoduje, że nie będziemy mogli jej z Tobą zawrzeć lub jej wykonać.
- Odbiorcami Twoich danych będą:
 - a) nasi upoważnieni pracownicy i współpracownicy, którym, Twoje dane osobowe będą ujawniane po to, by mogli wykonać swoje obowiązki;
 - b) organy publiczne, w tym Urząd Miasta Stołecznego Warszawy, urzędy skarbowe, oraz inne organy, w związku z prowadzonymi przez nie postępowaniami.
- Okres przechowywania Twoich danych osobowych powiązany jest z celami i podstawami ich przetwarzania.
- Dane przetwarzane dla potrzeb marketingu, w tym marketingu bezpośredniego naszych produktów i usług, będziemy przetwarzali do czasu złożenia przez Ciebie sprzeciwu lub do czasu cofnięcia zgody, nie dłużej niż 3 lata od Twojego ostatniego kontaktu z nami.
- Dane przetwarzane w celach rozliczeniowo-podatkowych oraz archiwizacyjnych przechowujemy przez 6 lat od końca roku, w którym zakończył się Program.
- Po upływie wskazanych okresów czasu Twoje dane osobowe zostaną usunięte lub zanonimizowane.



BIAŁOLEŃKI OŚRODEK SPORTU

ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa, tel. 22 676 50 72, fax 22 676 82 15

sekretariat@bos.waw.pl, www.bos.waw.pl

- W związku z przetwarzaniem przez nas Twoich danych przysługuje Ci szereg uprawnień. Twoje prawa to:
 - a) prawo żądania od nas dostępu do swoich danych osobowych oraz prawo do ich sprostowania, usunięcia („prawo do bycia zapomnianym”) lub ograniczenia przetwarzania;
 - b) prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych na potrzeby marketingu bezpośredniego, które powoduje zaprzestanie przetwarzania przez nas Twoich danych w celach marketingu bezpośredniego;
 - c) prawo do wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych z Twoją szczególną sytuacją, jeśli dane osobowe są przetwarzane na podstawie prawnie uzasadnionego interesu. Jednakże będziemy dalej przetwarzać dane osobowe w niezbędnym zakresie, jeżeli
 - d) po naszej stronie będzie istniał uzasadniony powód;
 - e) prawo do przenoszenia danych przetwarzanych w związku z wykonaniem umowy lub na podstawie Twojej zgody;
 - f) jeżeli podstawą przetwarzania jest Twoja zgoda, posiadasz prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie zgody nie wpływa jednak na zgodność z prawem przetwarzania przez nas Twoich danych osobowych, którego dokonaliśmy na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
 - g) Powyżej wskazane uprawnienia możesz wykonać: droga mailową, wysyłając maila na adres: iod@bos.waw.pl, zwracając się do nas pisemnie na adres: Białołęcki Ośrodek Sportu ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa.
 - h) Zwracając się do nas, pamiętaj o podaniu nam Twoich danych kontaktowych oraz preferowanej formy i czasu kontaktu. Dzięki temu sprawniej odpowiemy na Twoje pytania i żądania.
 - i) Jeżeli nasze wyjaśnienia i działania okażą się niewystarczające lub wadliwe, możesz w każdej chwili zwrócić się do organów ochrony danych osobowych – w Polsce jest nim Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- 22. W sprawach pytań, skarg, wniosków i interpretacji Regulaminu należy zgłaszać się do Koordynatora zajęć „**Senior – starszy, sprawniejszy 2019**” Anny Kozieł lub Zastępcy Koordynatora Roberta Kropacza: Białołęcki Ośrodek Sportu, ul. Strumykowa 21 , tel. 22 676 50 72 wew. 122 lub 111.

P.O. Dyrektora Białołęckiego Ośrodka Sportu

(-) Tomasz Kuczborski