



BIAŁOLECKI OŚRODEK SPORTU

ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa, tel. 22 676 50 72, fax 22 676 82 15
sekretariat@bos.waw.pl, www.bos.waw.pl,

REGULAMIN UCZESTNICTWA INDYWIDUALNEGO

W ZAJĘCIACH REKREACYJNYCH W RAMACH PROGRAMU „ZIMA W MIEŚCIE 2019”

odbywających się w dniach 28 stycznia - 8 luty 2019 r.

1. Wyznaczone obiekty Białoleckiego Ośrodka Sportu w Warszawie (dalej BOS) w ramach programu pn. „Zima w Mieście 2019” otwarte są dla uczestników indywidualnych i grup zorganizowanych od poniedziałku do piątku w następujących godzinach.

Obiekt przy ulicy Światowida 56:

- hala sportowa w godzinach 10.00 - 15.00, (przerwa 12.00-12.30)
- pływalnia w godzinach 10.00 - 15.00, (przerwa 12.00-12.30)
- siłownia 10.00 - 15.00 (od 16 roku życia)

Obiekt przy ulicy Strumykowej 21:

- hala sportowa w godzinach 10.00 - 15.00, (przerwa 12.00-12.30)
- ścianka wspinaczkowa w godzinach 10.00 - 15.00, (przerwa 12.00-12.30)
- hala pneumatyczna w godzinach 10.00 – 15.00, (przerwa 12.00-12.30)
- lodowisko w godzinach 8.00 – 15.00

2. Przez dwa tygodnie ferii zimowych tj. w okresie od 28 stycznia do 8 lutego 2019 r. w ww. obiektach BOS odbywają się zajęcia rekreacyjne dla dzieci i młodzieży szkolnej pod opieką wykwalifikowanej kadry (ratowników WOPR oraz instruktorów sportu i rekreacji).
3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest:
 - a. wypełnienie i podpisanie przez rodzica lub prawnego opiekuna **Oświadczenia** stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
 - b. posiadanie Karty Uczestnictwa w akcji „Zima w Mieście 2019”, wystawionej po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej i oddaniu do Recepcji BOS wypełnionego oświadczenia wymienionego w pkt. 3 pkt a,
 - c. wolne miejsce w grupie ćwiczeniowej.
4. Warunkiem dopuszczenia ucznia do zajęć rekreacyjnych jest oddanie pracownikowi BOS na czas zajęć swojej Karty Uczestnictwa w zajęciach „Zimy w Mieście 2019”,
5. Uczestnictwo dzieci i młodzieży w zajęciach rekreacyjnych w ramach programu jest bezpłatne.
6. Uczestnicy wszystkich zajęć mają obowiązek przestrzegania regulaminów korzystania z obiektów BOS, regulaminów hal, ścianki wspinaczkowej, pływalni, siłowni oraz przepisów bhp i p. poź. obowiązujących w obiektach BOS.
7. Obowiązuje zakaz gry w piłkę nożną w poprzek hal. Na hali przy ul. Strumykowej 21 zajęcia piłkarskie mogą się odbywać na trzech lub czterech wyznaczonych sektorach natomiast na hali przy ul. Światowida 56 na dwóch lub trzech sektorach.
8. Podczas zajęć organizowanych przez BOS, uczestnicy mają obowiązek bezwzględnego stosowania się do poleceń osób prowadzących, instruktorów i ratowników WOPR.



BIAŁOLECKI OŚRODEK SPORTU

ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa, tel. 22 676 50 72, fax 22 676 82 15
sekretariat@bos.waw.pl, www.bos.waw.pl,

9. Rejestrację uczestników prowadzi Recepcja BOS przy ul. Światowida 56 i Strumykowej 21 codziennie w godzinach 8.00 -21.00 od środy 23 stycznia 2019 do ostatniego dnia akcji „Zima w Mieście” tj. do 8 lutego 2019 r.
10. W obiektach przy **ul. Strumykowej 21 i ul. Światowida 56 (hale sportowe i boisko pneumatyczne)** odbywają się zajęcia dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych w wieku od 7 do 19 lat.
11. Zajęcia na **ściance wspinaczkowej** dla wszystkich **grup wiekowych 7-19 lat**.
12. **Lodowisko** jest otwarte dla uczniów w wieku **7-19 lat**.
13. Z pływania rekreacyjnego **na pływalni przy ul. Światowida 56** mogą korzystać dzieci i młodzież umiejące pływać **w wieku szkolnym 7-19 lat** (dzieci nie niższe niż 120 cm).
14. Z siłowni mogą korzystać uczniowie w wieku **od 16 do 19 lat**.
15. Zapisy na zajęcia rekreacyjne z gier sportowych odbywają się u prowadzących bezpośrednio przed rozpoczęciem zajęć. Czas trwania zajęć to ok. 90 min. W grupie ćwiczącej na prowadzącego powinno przypadać około 20 osób, lecz nie więcej niż 30 osób. O ostatecznej ilości ćwiczących w grupie decyduje prowadzący uwzględniając specyfikę dyscypliny sportu.
16. W godzinach 12.00 - 12.30 na halach, ściance wspinaczkowej i pływalni obowiązuje PRZERWA TECHNICZNA.
17. Zapisy na pływanie rekreacyjne odbywają się na kwadrans przed wejściem na nieckę basenową. Zmiana grupy pływającej następuje co 30 min. Na pływalni może jednorazowo przebywać nie więcej niż 40 osób.
18. Wszystkich uczestników zajęć w hali obowiązuje zmiana obuwia zewnętrznego na obuwie sportowe lub w przypadku korzystania z pływalni strój kąpielowy (kąpielówki, klapki, czepek).
19. W przypadku nie stosowania się do niniejszego regulaminu oraz regulaminów obowiązujących w BOS, jak również do poleceń instruktorów, ratowników lub pracowników BOS uczestnicy zajęć „Zimy w Mieście 2019” będą wykluczani z zajęć prowadzonych w ramach akcji w Białoleckim Ośrodku Sportu. Wykluczenie może być poprzedzone upomnieniem, rozmową z rodzicami/opiekunami lub odsunięciem od uczestnictwa w jednych zajęciach lub na okres kilku dni.
20. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
21. W sprawach pytań, skarg, wniosków i interpretacji Regulaminu należy zgłaszać się do Koordynatora programu „Zima w Mieście 2019” Roberta Kropacza lub Zastępcy Koordynatora Anny Kozieł: Białolecki Ośrodek Sportu, ul. Strumykowa 21, tel. 22 676 50 72 wew. 111 bądź 122.

P.O Dyrektora Białoleckiego Ośrodka
Sportu

(-) *Tomasz Kuczborski*