



REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

Ilekcioć w regulaminie mowa jest o:

BOS - należy przez to rozumieć Białołęcki Ośrodek Sportu z siedzibą przy ulicy Światowida 56 w Warszawie, jednostkę organizacyjną Miasta Stołecznego Warszawy, nie posiadającą osobowości prawnej, prowadzoną w formie jednostki budżetowej.

Obiektie - należy przez to rozumieć wyodrębniony obiekt sportowo - rekreacyjny będący w zarządzaniu Białołęckiego Ośrodka Sportu.

Dyrektorze BOS - należy przez to rozumieć Dyrektora Białołęckiego Ośrodka Sportu.

Kierownik Działu - należy przez to rozumieć Kierownika Działu Obiektów Światowida (DOŚ).

Organizatorze - należy przez to rozumieć BOS lub inny podmiot organizujący świadczenie usług sportowo - rekreacyjnych dla grup zorganizowanych na terenie siłowni na podstawie umowy zawartej z BOS.

Instruktorze /Trenerze/ Prowadzącym zajęcia - należy przez to rozumieć osobę o której mowa w art. 41 ust. 3 Ustawy o sporcie, zgodnie z którą trenerem lub instruktorem sportu w sportach, w których działają polskie związki sportowe, może być osoba, która:

- 1) ukończyła 18 lat;
- 2) posiada co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe;
- 3) posiada wiedzę, doświadczenie i umiejętności niezbędne do wykonywania zadań trenera lub instruktora sportu;
- 4) nie była skazana prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 46-50, lub określone w rozdziale XIX, XXIII, z wyjątkiem art. 192 i art. 193, rozdziale XXV i XXVI ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. - Kodeks karny (Dz. U. z 2016 r. poz. 1137, z późn. zm.).

Za zapewnienie prowadzenia zajęć przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje odpowiada Organizator.

Regulaminie - należy przez to rozumieć Regulamin Korzystania z Siłowni Białołęckiego Ośrodka Sportu.

Siłowni - należy przez to rozumieć pomieszczenie sportowo – rekreacyjne położone przy ul. Światowida 56 w Warszawie zarządzane przez BOS.

Użytkownik Siłowni - należy przez to rozumieć osobę która wykupiła bilet, karnet lub może korzystać z zajęć na podstawie umowy abonamentowej.

Sprzęcie - należy przez to rozumieć urządzenia służące do ćwiczeń znajdujące się na terenie Siłowni, będące na wyposażeniu Siłowni Białołęckiego Ośrodka Sportu.

Ustawie o sporcie – należy przez to rozumieć ustawę z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz. U. z 2017 r. poz. 1463).

Umowie abonamentowej – należy przez to rozumieć umowę zawartą z podmiotem świadczącym na rzecz klientów usługi sportowo - rekreacyjne, z których mogą korzystać osoby fizyczne za okazaniem stosownego dokumentu określonego tą umową, zwanego dalej „kartą” .

1. Siłownia czynna jest codziennie: poniedziałek - piątek w godz. 9.00-21.00, sobota - niedziela w godz. 9.00-19.00. Dni i godziny, w których można korzystać z siłowni podane są na tablicy ogłoszeń w holu głównym Obiektu i na stronie internetowej.
2. Czas działania Siłowni może ulec zmianie, z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od BOS (m.in. w związku z organizacją w Siłowni imprez sportowych, w okresie przerw technologicznych, awarii, dni ustawowo wolnych od pracy itp.). Zmiana czasu działania Siłowni jest ogłaszana na stronie internetowej BOS lub w holu głównym Obiektu.
3. Przed przystąpieniem do zajęć na Siłowni należy zapoznać się z treścią niniejszego Regulaminu.
4. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wykupienie biletu jednorazowego, karnetu lub posiadanie karty.
5. Zakup biletu jednorazowego, karnetu lub podpisanie umowy jest równoznaczne z akceptacją warunków Regulaminu.
6. Opłaty na Siłowni realizowane są w Elektronicznym Systemie Obsługi Klienta na podstawie aktualnego cennika Ośrodka zatwierdzonego przez Dyrektora BOS.
7. Opłata pobierana jest z góry za czas przebywania w strefie płatnej wg obowiązującego cennika. Za korzystanie ze strefy płatnej ponad podstawowy limit czasu będzie naliczana dodatkowa opłata zgodna z cennikiem. Za pobyt krótszy niż wykupiony opłata nie jest zwracana.
8. Czas korzystania ze strefy płatnej mierzony jest od momentu przejścia przez kołowroty do czasu przekazania pracownikowi recepcji transpondera rejestrującego czas przebywania w strefie płatnej.
9. Za zgubienie lub uszkodzenie transpondera pobierana jest opłata zgodnie z cennikiem.
10. Przed wejściem na teren Siłowni należy pobrać transponder oraz pozostawić w szatni ogólnej odzież wierzchnią i buty.
11. Zajęcia na Siłowni mogą odbywać się wyłącznie pod opieką Instruktora lub Trenera.
12. Użytkownicy Siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność.
13. Użytkownicy Siłowni zobowiązani są dla własnego bezpieczeństwa wykonać badania lekarskie, celem stwierdzenia braku przeciwwskazań do uczestniczenia na zajęciach o wzmocnionym wysiłku fizycznym.

14. W przypadku złego samopoczucia, niedyspozycji zdrowotnej, urazu lub kontuzji należy niezwłocznie powiadomić o tym Instruktora lub Trenera.
15. Poza pracownikami BOS, Instruktorami i Trenerami w pomieszczeniach Siłowni mogą przebywać tylko osoby ćwiczące.
16. Wszystkich użytkowników Siłowni obowiązuje strój i obuwie sportowe z białą podeszwą (lub inną nie pozostawiającą śladów).
17. Instruktor lub Trener ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego, a w szczególności obuwia.
18. Instruktor lub Trener ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego Regulaminu oraz co do których może powziąć uzasadnione podejrzenie, że mogą naruszać niniejszy Regulamin lub przepisy prawa, nawet jeżeli korzystanie z Siłowni zostało przez te osoby opłacone.
19. Minimalny wiek ćwiczących to 16 lat. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i pisemną zgodą opiekuna - Załącznik nr 1 do Regulaminu (na prośbę obsługi Siłowni wskazana osoba ma obowiązek okazać dokument potwierdzający tożsamość).
20. Na terenie siłowni obowiązuje zakaz:
 - wnoszenia i spożywania jedzenia, i napojów alkoholowych oraz innych środków odurzających,
 - palenia papierosów,
 - wnoszenia i używania przedmiotów szklanych, niebezpiecznych i o ostrych krawędziach.
21. Użytkowników siłowni obowiązuje zakaz przebywania na terenie Siłowni pod wpływem alkoholu i środków odurzających.
22. BOS nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szafkach oraz w innych miejscach na terenie Siłowni.
23. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po wstępnym instruktażu, który jest przeprowadzany przez Instruktora lub Trenera.
24. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zaleca się jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
25. Użytkownicy Siłowni zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować.
26. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami Instruktora lub Trenera w sposób bezpieczny, nie zagrażający życiu i zdrowiu innych uczestników ćwiczeń.
27. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać Instruktorowi lub Trenerowi.
28. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
29. Wszystkie urządzenia Siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
30. Odpoczynek pomiędzy ćwiczeniami nie powinien odbywać się w sposób, który uniemożliwiłby korzystanie z przyrządów innym użytkownikom Siłowni.
31. Ćwiczenia z większym obciążeniem lub „wolnymi” ciężarami można wykonywać jedynie przy asekuracji drugiej osoby lub Instruktora.
32. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko w sposób zalecony przez Instruktora lub Trenera.
33. Do prowadzenia ćwiczeń/szkoleń na Siłowni uprawnieni są Trenerzy i Instruktorzy posiadający stosowne uprawnienia.
34. Za zniszczenia lub uszkodzenia sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkownika, obowiązuje odpłatność odpowiadająca pełnej wysokości powstałej szkody.
35. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiadają rodzice lub prawni opiekunowie.
36. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania Regulaminu oraz zaleceń dotyczących bezpieczeństwa zawartych w instrukcjach obsługi poszczególnych przyrządów treningowych - BOS nie ponosi odpowiedzialności.
37. Organizowanie zawodów sportowych lub wykorzystanie Siłowni do innych celów jest możliwe jedynie za pisemną zgodą Dyrektora BOS.
38. Osoby naruszające Regulamin lub zakłócające porządek na Siłowni, będą usuwane z Siłowni.
39. Karnet jest imienny i nie może być udostępniany osobom trzecim.
40. Karnet jest ważny przez 30 bądź 60 dni od daty pierwszego wejścia.
41. W przypadku niewykorzystania karnetu nie przysługuje zwrot pieniędzy a także przedłużenie jego ważności z zastrzeżeniem par. 42 oraz 43.
42. W przypadku remontów, przerw technologicznych i innych uniemożliwiających korzystanie z siłowni zakupione karnety przedłużają swoją ważność o czas, w którym Użytkownik nie mógł korzystać z zajęć.
43. Użytkownikowi Siłowni przysługuje zwrot kosztów zakupu karnetu wyłącznie w przypadku całkowitej rezygnacji z zajęć. W tej sytuacji przysługuje zwrot środków wyłącznie za zajęcia po dokonanej rezygnacji, na podstawie pisemnego wniosku złożonego do Dyrektora BOS.
44. Wszystkie wnioski, uwagi i skargi należy zgłaszać do Kierownika Działu.
45. Regulamin wchodzi w życie z dniem 2 listopada 2017r.

Dyrektor
Białotęckiego Ośrodka Sportu

Warszawa, dnia r.

.....
/Imię i nazwisko rodzica/prawnego opiekuna/

.....
/tel. kontaktowy/

OŚWIADCZENIE

Niniejszym oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się i akceptuję Regulamin korzystania z siłowni BOS, a także zapoznałam/zapoznałem się z Regulaminami korzystania z obiektów oraz przepisami BHP i ppoż. obowiązującymi w BOS i wyrażam zgodę na korzystanie mojej/mojego podopiecznej/podopiecznego z siłowni BOS.

.....
proszę wpisać czytelnie imię i nazwisko podopiecznej/podopiecznego

Ponadto oświadczam, że:

- 1) Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz dziecka przez BOS zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 922) w zakresie wynikającym z korzystania z usług BOS.
- 2) Przyjmuję do wiadomości, iż administratorem danych osobowych jest Białołęcki Ośrodek Sportu, z siedzibą przy ul. Światowida 56, w Warszawie (03-144).
- 3) Przyjmuję do wiadomości, iż mam prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania.
- 4) Podopieczna/podopieczny nie ma przeciwwskazań lekarskich do ćwiczeń ruchowych.

Oświadczam, że podane przeze mnie dane są zgodne ze stanem faktycznym.

.....
/Podpis rodzica lub prawnego opiekuna/